

# ぽんぽこの湯



暑い夏は、ぽんぽこの湯で  
クールシェア(涼しさ満喫)

## 平日ご利用のメリット

- ・お風呂、大広間がゆったり使えます。
- ・湯茶セットをご用意できます。
- ・送迎があるので、お酒も安心していただけます。
- ・「ぽんぽこ市」を毎日開催しており、野菜や果物、温泉まんじゅう、漬け物、そば殻の枕、駄菓子などお土産物を多数販売しています。

## 平日無料送迎サービスのご案内

土日・祝日・お盆・年末年始を除く



「ぽんぽこの湯」で「入浴」と「食券でお食事」をされるお客様につきまして、平日に限り、中野市在住の「5名様以上のお仲間」を無料送迎いたします。ご希望により、土人形資料館、陣屋・県庁記念館、中山晋平記念館への立ち寄りも承ります。予約が必要ですので、お気軽に当館までご連絡ください。お仲間同士、ご家族などで、楽しいひとときをお過ごしください。

(予約電話番号：0269-23-2686 木曜日は休館となります。)

### ◎具体的なご利用方法のご提案

これからの暑い夏は、お仲間同士誘い合って、「ぽんぽこの湯」で涼しい一時を過ごしませんか。

平日の午前10時ごろに、皆さんお住まいの地域へお迎えにうかがいます。「シルバー乗車券・温泉利用助成券」

又は「現金」(450円)で入館していただき、昼食(食堂メニューよりご注文、又は事前のご注文によりお弁当も対応)、

入浴、お昼寝、お買い物などをしていただき、午後2時～3時頃、各地域へお送りいたします。(5名様以上、要予約)

温泉の温熱作用は、各種疾患・症状に効果があり、健康的に体のリズムや機能を整えます。

入浴後は、北信五岳や中野市街地を眺めながら、涼しい大広間でゆっくりお食事をお楽しみください。

「夏の宴会プラン」 予約は5名様より承ります。プランはお一人様お料理の料金で、お飲み物は含みません。

「お飲み物」は食堂メニューよりご注文いただくか、飲み放題プランをお選びください。

- ① Aコース(おでん、サラダ、揚げ物プレート、焼きおにぎり など全6品) 2,000円
  - ② Bコース(おでん、刺身、揚げ物プレート、冷たい蕎麦、デザート など全8品) 2,500円
  - ③ Cコース(前菜、おでん、刺身、揚げ物プレート、冷たい蕎麦、デザート など全9品) 3,000円
- ※ 飲み放題プラン(お一人様90分) 1,500円～ (飲食物の持ち込みはご遠慮ください)

### 宴会プランの特典

- ①温泉入浴無料
- ②和室使用無料
- ③中野市内送迎無料

# 食堂メニュー

<食堂営業時間>

◆平日：午前11時～午後7時  
 ◆土・日・祝日：午前11時～午後7時30分  
 ※休憩時間 午後3時～午後4時30分

## ●ラーメン

- ・ぼんぼこラーメン 700円
- ・中華そば 600円
- ・冷やし中華 850円

## ●ごはん

- ・神農ポークとんかつ定食 1,300円
- ・海老天丼と  
手打ちそば定食 1,200円
- ・とんかつ定食 850円
- ・とり唐揚げ定食 800円
- ・とろろ定食 600円
- ・ソースかつ丼(サラダ付) 850円
- ・きのこ天丼 800円
- ・カツカレー(サラダ付) 850円
- ・カレーライス(サラダ付) 700円
- ・ミニカレー丼 350円
- ・ごはん 200円

## ●手打ちそば

- ・天ざるそば 1,200円
- ・手打ちそば 並盛 800円
- ・手打ちそば 大盛 1,000円
- ・手打ちそば 特盛 1,200円
- ・海老天そば 900円
- ・かき揚げそば 800円
- ・山菜そば 800円

## ●新メニュー

- ・きのこそばサラダ 800円

## ●うどん

- ・天ざるうどん 1,000円
- ・海老天うどん 800円
- ・かき揚げうどん 700円
- ・山菜うどん 700円
- ・ざるうどん 550円

## ●お子さまメニュー

- ・子だめきラーメン 550円
- ・子だめきうどん 500円

## ●お飲み物

- ・生ビール 500円
- ・瓶ビール(大) 700円
- ・日本酒(1合) 400円
- ・地酒 750円
- ・焼酎ボトル(いいちこ) 2,050円
- ・焼酎ボトル(鏡月) 1,550円

## ●おつまみ

- ・とり唐揚げ 600円
- ・えのき春巻き 500円
- ・フライドポテト 350円
- ・おでん 350円
- ・揚げギョーザ 300円
- ・枝豆 300円
- ・煮たまご 150円
- ・冷奴 300円
- ・湯上りセット 1,000円



湯上りセット



海老天丼と手打ちそば定食



ぼんぼこラーメン



きのこ天丼



天ざるそば

## ●新メニュー

きのこそばサラダ



- 間山温泉
- 住所
- 入館料
- 営業時間

## ぼんぼこの湯

電話 / FAX 0269-23-2686

長野県中野市大字間山 956 番地 ●公式ホームページ <http://nakano-ipc.jp/>  
 大人 450円 小人 200円 (温泉利用助成券をご利用できます)  
 午前10時～午後9時 ●休館日 毎週木曜日(祝日、お盆、年末年始は営業)